



Orientações Pós-Operatórias

Compressa fria na face

- Fazer compressa fria sobre a área operada nas primeiras 72 horas após a cirurgia
- Aplicar a compressa por apenas 15-20 min a cada hora

Alimentação

- Tomar muita água e manter-se hidratado
- Manter dieta líquida-pastosa homogênea até nova avaliação pelo cirurgião
- Ingerir alimentos frios / gelados nos três primeiros dias
- Não ingerir alimentos retentivos, com sementes, casca, crosta e grãos
- Não ingerir bebidas alcoólicas por uma semana de pós-operatório (o álcool é extremamente nocivo para a cicatrização das feridas)
- Não fazer uso de canudos, pois a pressão negativa (sucção) poderá estimular o sangramento

Higiene bucal

- Escovar os dentes delicadamente 3x ao dia. Cuidado especial com as áreas de sutura (pontos);
- Lavar a boca delicadamente (não bochechar) com a solução anti-séptica 2x ao dia

Esforço físico

- Manter repouso nas primeiras 72 horas
- Evitar falar – converse o mínimo possível nos primeiros 3 dias
- Não fazer esforço e exercício físico por no mínimo 7 dias (pergunte ao seu cirurgião quando poderá retomar suas atividades)

Cuidados gerais

- Não manipular e evitar passar a língua sobre a área da ferida cirúrgica e pontos
- Não se expor ao sol por 07 dias
- Dormir com a cabeceira elevada de 3-7 dias (deitar com 2-3 travesseiros)
- Evitar abaixar a cabeça
- Não fumar por 2 semanas de pós-operatório (o fumo é extremamente nocivo para a cicatrização das feridas)
- Não cuspir
- Não bochechar
- Não assuar o nariz





- Espirro livre (sem tampar a boca e o nariz)
- Lubrificar os lábios constantemente (5x ao dia)
- Tomar as medicações prescritas
- Comparecer às consultas pós-operatórias

Sangramento

- É normal um sangramento pequeno nos três primeiros dias
- Em caso de sangramento maior, faça compressão sobre o local, mordendo uma gaze dobrada e umedecida em água gelada, durante aproximadamente 20 minutos
- Em caso de sangramento de difícil controle entre em contato com o cirurgião

Dificuldade para abrir a boca / Trismo

- Após os procedimentos, pode ocorrer rigidez muscular e dificuldade de abertura bucal
- Essas reações costumam desaparecer em 7 a 14 dias

Edema – Inchaço

- O inchaço é normal e esperado após uma intervenção cirúrgica, sendo uma reação fisiológica do organismo
- A formação do edema é rápida e atinge seu pico máximo em cerca de 72 horas após a cirurgia
- A compressa de gelo ajuda na prevenção e diminuição do edema
- O edema tem geralmente uma duração de aproximadamente 7 dias
- A diminuição do edema é lenta
- Para agilizar a recuperação, faça compressa morna sobre a região a partir do 4º dia de pós-operatório

Equimoses e Hematomas

- Podem ocorrer manchas arroxeadas e/ou amareladas na área da cirurgia
- Os hematomas são mais comuns em indivíduos de pele clara e são uma resposta normal, sem motivos para preocupação
- Tendem a desaparecer em 5-10 dias
- Para agilizar a recuperação, faça compressa morna sobre a região a partir do 4º dia de pós-operatório

Em caso de dúvidas:

Dr Ronan Matheus V Silva – (21) 97971-1434 / (21) 96633-9881

Seu retorno deverá acontecer no período de 7 à 10 dias após sua cirurgia.

**Para agendamento de retorno, entre em contato com o telefone:
(21) 3705-9495**

